









	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE			Melon 	Tomates vinaigrette 
			Céleri rémoulade 	Carottes râpées 
PLAT CHAUD ET GARNITURE			Hachis parmentier  Salade verte 	Gratiné de poisson au fromage  Beignets de légumes
PRODUIT LAITIER			Fromage   Yaourt nature sucré	Fromage  Fromage blanc nature sucré
DESSERT			Fruit 	Cake au cacao 



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Radis beurre



Chou blanc vinaigrette



Œuf dur mayonnaise

Betteraves vinaigrette

Pastèque



Concombre bulgare



Salade de blé, tomates, cornichons

**PLAT CHAUD ET GARNITURE**

Beignets de calamars

Duo de carottes

Boulettes de soja sauce tomate basilic



Flageolets

Paëlla sans porc

Poisson pané

Purée

**PRODUIT LAITIER**

Fromage



Yaourt nature sans sucre

Fromage

Yaourt aromatisé

Fromage



Yaourt nature sans sucre

Yaourt nature sucré

Fromage blanc nature sans sucre

**DESSERT**

Mousse au chocolat

Fruit



Churros

Galette bretonne



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



Contient du porc

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Céleri rémoulade </p> <p>Carottes râpées </p>	<p>Taboulé</p> <p>Haricots verts vinaigrette</p>	<p>Tomates vinaigrette au basilic </p> <p>Riz niçois (Riz, Tomates, Haricots verts, Poivrons, Thon, Maïs)</p>	<p>Melon </p> <p>Concombre vinaigrette </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURE	<p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Coquillettes</p>	<p>Omelette nature </p> <p>Courgettes à la provençale</p>	<p>Bœuf braisé à la bourguignonne</p> <p>Salsifis</p>	<p>Brandade de poisson</p> <p>Salade verte </p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage </p> <p>Yaourt nature sans sucre</p>	<p>Fromage </p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fromage</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p>	<p>Fromage </p> <p>Fromage blanc nature sans sucre</p>
DESSERT	<p>Velouté aux fruits</p>	<p>Fruit </p>	<p>Eclair au chocolat</p>	<p>Compote</p>



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison



Contient du porc



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)












Code à saisir : ESTMAR

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Coleslaw vinaigrette </p>	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Rillettes de poisson citronnées</p>	<p>Radis beurre </p> <p>Terrine de légumes</p>	<p>Salade de pommes de terre, Tomates, Œuf, Maïs</p> <p>Macédoine mayonnaise</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURE	<p>Tortellini Ricotta Epinards sauce tomate basilic </p>	<p>Escalope de volaille à la crème</p> <p>Haricots beurre</p>	<p>Boulettes de veau sauce barbecue</p> <p>Frites</p>	<p>Pavé de poisson à la provençale</p> <p>Ratatouille</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage </p> <p>Yaourt nature sans sucre</p>	<p>Fromage</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fromage </p> <p>Yaourt nature sans sucre</p>	<p>Fromage </p> <p>Fromage blanc nature sans sucre</p>
DESSERT	<p>Fruit </p>	<p>Liégeois chocolat </p>	<p>Crème dessert caramel</p>	<p>Flan pâtissier </p>



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Friand au fromage</p> <p>Tomates aux dés de volaille</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Lentilles vinaigrette</p>	<p>Melon </p>	<p>Salade verte, haricots verts, carottes râpées, œuf  </p> <p>Duo carottes / céleri </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURE	<p>Rôti de dinde / Petits pois carottes (plat complet)</p>	<p>Steak Haché </p> <p>Purée</p>	<p>Chili végétarien </p> <p>Riz</p>	<p>Dos de colin crème de curry</p> <p>Jardinière de légumes</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Yaourt nature sans sucre</p>	<p>Fromage </p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fromage</p> <p>Yaourt aux fruits (morceaux)</p>	<p>Fromage </p> <p>Fromage blanc nature sans sucre</p>
DESSERT	<p>Fruit </p>	<p>Mousse au chocolat </p>	<p>Compote</p>	<p>Cake citron pavot </p>



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison



Contient du porc



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR