












|                         | LUNDI  | MARDI   | JEUDI  | VENREDI  |
|-------------------------|--|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE            | <p>Friand au fromage</p> <p>Tomates aux dés de volaille</p>                                      | <p>Carottes râpées </p> <p>Lentilles vinaigrette</p> | <p>Melon </p>                       | <p>Salade verte, haricots verts, carottes râpées, œuf  </p> <p>Duo carottes / céleri </p> |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | <p>Rôti de dinde / Petits pois carottes (plat complet)</p>                                       | <p>Steak Haché </p> <p>Purée</p>                     | <p>Chili végétarien </p> <p>Riz</p> | <p>Dos de colin crème de curry</p> <p>Jardinière de légumes</p>  |
| PRODUIT LAITIER         | <p>Yaourt nature sans sucre</p>  | <p>Fromage </p> <p>Yaourt aromatisé</p>              | <p>Fromage</p> <p>Yaourt aux fruits (morceaux)</p>   | <p>Fromage </p> <p>Fromage blanc nature sans sucre</p>  |
| DESSERT                 | <p>Fruit </p> | <p>Mousse au chocolat </p>                           | <p>Compote</p>   | <p>Cake citron pavot </p>   |



En rouge: Variante Sans Porc si nécessaire



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR

|                         | LUNDI  | MARDI  | JEUDI   | VENREDI   |
|-------------------------|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE            | <p>Coleslaw vinaigrette </p> <p>Médaille de surimi mayonnaise</p> | <p>Salade de pomme de terre, tomate, emmental</p> <p>Salade verte, tomates, maïs </p> | <p>Terrine de légumes</p> <p>Chou-fleur vinaigrette</p> | <p>Œuf dur mayonnaise</p>   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | <p>Palette de porc à la diable </p> <p>Lentilles</p>              | <p>Haché de thon sauce tomate</p> <p>Ratatouille</p>   | <p>Couscous (plat complet)</p>                          | <p>Nuggets de blé </p> <p>Haricots verts</p>           |
| PRODUIT LAITIER         | <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>   | <p>Yaourt aromatisé</p>  | <p>Fromage</p> <p>Yaourt nature sans sucre</p>          | <p>Fromage </p> <p>Fromage blanc nature sans sucre</p> |
| DESSERT                 | <p>Madeleine</p>   | <p>Fruit </p>   | <p>Flan nappé caramel</p>                               | <p>Gâteau au yaourt </p>                             |



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison



Contient du porc






En rouge: Variante Sans Porc si nécessaire



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR

|                         | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|-------------------------|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE            | Carottes râpées sauce cocktail           | Tomates vinaigrette    | Céleri rémoulade                         | Julienne de betteraves   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Sot l'y laisse de volaille curry gingembre<br><br>Pommes de terre vapeur  | Tarte aux légumes <br><br>Salade verte  | Rougail saucisses <br><br>Riz            | Blanquette de poisson à la vanille<br><br>Purée de patate douce  |
| PRODUIT LAITIER         | Fromage <br><br>Yaourt nature sans sucre | Fromage blanc nature sucré<br><br>Yaourt aromatisé  | Fromage <br><br>Yaourt nature sans sucre | Fromage<br><br>Fromage blanc nature sans sucre   |
| DESSERT                 | Compote   | Galette St Michel    | Fruit                                  | Moelleux au chocolat  |



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison

En rouge: Variante Sans Porc si nécessaire



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR

|                         | LUNDI  | MARDI   | JEUDI  | VENREDI   |
|-------------------------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE            | Macédoine mayonnaise<br>Cake au fromage  | Pâté de campagne <br>Salade mexicaine (haricots rouges, tomates, maïs) | Carottes râpées   | Riz niçois (Riz, tomates, h.verts, poivrons, thon, maïs)<br>Poireau vinaigrette                                       |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Sauté de porc à l'estragon <br>Pommes rissolées | Filet de colin meunière<br>Gratin de chou-fleur   | Gratin dauphinois <br>Courgettes persillées  | Saucisse knack <br>Haricots beurre |
| PRODUIT LAITIER         | Fromage <br>Yaourt nature sans sucre            | Yaourt aromatisé  | Fromage <br>Yaourt nature sans sucre  | Fromage<br>Fromage blanc nature sans sucre  |
| DESSERT                 | Fruit   | Crème dessert chocolat  | Beignet abricot  | Liégeois vanille  |

 **Produit de saison**

 **Fromage à la coupe**

 **Dessert fait Maison**

En rouge: Variante Sans Porc si nécessaire



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

 **Contient du porc**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR

|                         | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE            |       |       |       |          |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE |       |       |       |          |
| PRODUIT LAITIER         |       |       |       |          |
| DESSERT                 |       |       |       |          |



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison



Contient du porc

En rouge: Variante Sans Porc si nécessaire



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ESTMAR